



Maintenance implantaire

Un **brossage rigoureux** de la jonction gencive/implant est indispensable. Toutes vos dents doivent aussi être brossée **matin et soir**. En complément, l'utilisation quotidienne de brossettes interdentaires permet de compléter le geste de la brosse à dents en éliminant la plaque dentaire entre les dents et entre les implants.

Comment utiliser les brossettes interdentaires ?

La taille de la brossette sera à **adapter** à la taille de l'espace à nettoyer.

Dans les espaces étroits, nous conseillons les *Soft Picks*. Ils peuvent même être pliés afin de faciliter leur passage entre les dents.

La brossette peut être imbibée d'un gel antiseptique (*Elugel*) ou bien utilisée avec un gel dentifrice (*Paroex, Arthrodont*).

Elle est introduite **perpendiculairement** dans l'espace à nettoyer et utilisée selon un mouvement de va et vient. L'idéal est de rincer et nettoyer la brossette après chaque passage interdentaire.

Le jet dentaire – Hydropulseur

Le jet dentaire est un outil important et précieux à votre brossage pour une hygiène stricte et rigoureuse. Nous vous le recommandons; mais il ne permet pas d'éliminer toute la plaque dentaire située entre les dents. Une bonne utilisation des brossettes interdentaires est plus efficace que celle de l'hydropulseur.

À RETENIR

- Les brossettes interdentaires doivent systématiquement être utilisées **autour des implants**. Si la brossette la plus fine ne passe pas, c'est qu'il faut utiliser les *Soft Picks* ou le fil dentaire ou le fil *Superfloss*.

Nous vous recommandons cette technique d'hygiène buccale tous les jours, deux fois par jour.

- Un **nettoyage soigneux et rigoureux** permettra de conserver et de stabiliser vos dents et vos implants.
- Un **contrôle régulier** par votre chirurgien dentiste est indispensable dans le cadre de votre maintenance implantaire.